

ISS CATERING				
ÖZEL ANKARA MAYA İLKÖĞRETİM OKULU 2012 SUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ				
TARİH	SABAH KAHVALTISI ANA SINIFI	ÖĞLE YEMEĞİ	kCAL	İKİNDİ KAHVALTISI ANASINIFI- ETÜT
06.02.2012	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR REÇEL-ZEYTİN KUŞBURNU ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA ET TİRİT PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	260 394 250 120	SİMİT ORALET ÇAYI
			1024	
07.02.2012	SANDWİCH ELMA ÇAYI	YAYLA ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PATATESLİ KOL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO	274 265 362 120	PORTAKALLI KEK SÜT
			1021	
08.02.2012	DOMATES BAL-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİR IHLAMUR ÇAYI	TANELİ SEBZE ÇORBA HAMBURGER MENÜ PATATES TAVA AYRAN	274 470 320 80	TUZLU PASTA MEYVE KUŞBURNU ÇAYI
			1144	
09.02.2012	KREP PİKNİK ŞOKELLA SÜT	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK ÇÖP ŞİŞ BİBERLİ BULGUR PİLAVI SALATA	341 312 350 80	CEVİZLİ ÇÖREK ORALET ÇAYI
			1083	
10.02.2012	REÇEL-TEREYAĞ KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN ELMA ÇAYI	TARHANA ÇORBA KARNABAHAAR TAVA MAKARNA YOĞURT	289 352 250 120	ÇİKOLATALI KURABIYE MEYVE SUYU
			1011	
13.02.2012	BEYAZ PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA BAL-TEREYAĞ IHLAMUR ÇAYI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	260 420 250 80	ÜZÜMLÜ KEK ORALET ÇAYI
			1010	
14.02.2012	TOST ELMA ÇAYI	MENGEN ÇORBA FİRİN PATATES PEYNIRLİ SU BÖREĞİ MEYVE SUYU	285 320 465 120	TUZLU ÇUBUK MEYVE KUŞBURNU ÇAYI
			1190	
15.02.2012	KREM PEYNİR DOMATES-REÇEL ZEYTİN ORALET ÇAYI	EKŞİLİ KÖFTE DİP SOSLU MAKARNA SALATA MEYVE	450 350 80 120	CEVİZLİ ÇÖREK SÜT
			1000	
16.02.2012	OMLET IHLAMUR ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA ÇITIR MEZGİT SALATA SÜTLÜ İRMİK HELVASI	250 360 80 342	MARMELATLI KURABIYE MEYVE SUYU
			1032	
17.02.2012	ŞOKELLA KAŞAR PEYNİR DOMATES-SALATALIK ELMA ÇAYI	DOMATES ÇORBA İSPANAK YEMEĞİ FİRİN MAKARNA YOĞURT	278 310 350 120	BROWNİ KEK ORALET ÇAYI
			1058	
20.02.2012	BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN KUŞBURNU ÇAYI	DOMATES ÇORBA KARIŞIK PİZZA ELMA DİLİM PATATES KOMPOSTO	250 462 320 120	KURABIYE SÜT
			1152	
21.02.2012	TOST IHLAMUR ÇAYI	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK REVANI	320 250 114 410	KANDİL SİMDİ ELMA ÇAYI
			1094	
22.02.2012	DOMATES-SALATALIK REÇEL-TEREYAĞ KREM PEYNİR ORALET ÇAYI	YAYLA ÇORBA DİP SOSLU STEAK KÖFTE MAKARNA SALATA	274 398 250 80	PIŞI MEYVE SUYU
			1002	
23.02.2012	ZEYTİN EZMELİ EKMEK BEYAZ PEYNİR KUŞBURNU ÇAYI	ŞEHRİYE ÇORBA SCHNITZEL PATATES PÜRESİ AYRAN	341 360 256 80	MEYVELİ KEK IHLAMUR ÇAYI
			1037	
24.02.2012	KAŞAR PEYNİR DOMATES-ZEYTİN ŞOKELLA SÜT	MERCİMEK ÇORBA YOĞ. KABAK DOLMA SOSLU MAKARNA MEYVE	260 376 250 120	TUZLU ÇUBUK ORALET ÇAYI
			1006	
27.02.2012	BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN KUŞBURNU ÇAYI	TARHANA ÇORBA DÜRÜM MANTI DEREOTLU YOĞURT ÇİKOLATALI PUDİNG	289 380 165 310	KURABIYE SÜT
			1144	
28.02.2012	SANDWİCH IHLAMUR ÇAYI	ŞEHRİYE ÇORBA ZENCEFİL SOSLU PİLİÇ IZGARA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	341 375 250 120	KANDİL SİMDİ ELMA ÇAYI
			1086	
29.02.2012	DOMATES-SALATALIK REÇEL-TEREYAĞ KREM PEYNİR ORALET ÇAYI	ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI CACIK YAŞ PASTA	218 350 114 350	PIŞI MEYVE SUYU
			1032	